

SHOTOKAN CLUB SCHÖNEICHE

SHOTOKAN CLUB SCHÖNEICHE e.V. · Lindenallee 9 · Ortsteil Bruchmühle · 15345 Altlandsberg
Vereinsvorsitzender: Ronald Dorau (Ron.Do@gmx.de) · Telefon: 03 34 39 -15 17 15 · Fax: 03 34 39 -15 17 16
Bankverbindung: KTO 32 04 00 04 42 · BLZ 170 540 40 · Sparkasse Märkisch Oderland
www.Shotokan-Schoeneiche.de



TAI JI – QI GONG



IN SCHÖNEICHE
MIT RONALD DORAU

Sie haben von den positiven Effekten der alten Formen gehört?

Wir können unseren Körper schon durch bewusstes Atmen wieder neu erfahren. Die Bewegungsformen und Techniken aus alter chinesischer Tradition sind Wege, das Leben zu verlängern und die Verbindung von Körper und Geist zu stärken.

Schauen Sie mal unverbindlich vorbei!

**Jeden Donnerstag um 20:20 – 21:40 Uhr in der
Turnhalle Prager Straße 31, 15566 Schöneiche**

Ronald Dorau (Lehrer Karate/Tai Ji – Qi Gong)
Telefon: (033439) 15 17 15 / Mobil: 0173 – 17 71 855
Ron.Do@gmx.de / www.Shotokan-Schoeneiche.de

SHOTOKAN CLUB SCHÖNEICHE

SHOTOKAN CLUB SCHÖNEICHE e.V. · Lindenallee 9 · Ortsteil Bruchmühle · 15345 Altlandsberg
Vereinsvorsitzender: Ronald Dorau (Ron.Do@gmx.de) · Telefon: 03 34 39 -15 17 15 · Fax: 03 34 39 -15 17 16
Bankverbindung: KTO 32 04 00 04 42 · BLZ 170 540 40 · Sparkasse Märkisch Oderland
www.Shotokan-Schoeneiche.de



TAI JI – QI GONG



IN SCHÖNEICHE
MIT RONALD DORAU

Sie haben von den positiven Effekten der alten Formen gehört?

Wir können unseren Körper schon durch bewusstes Atmen wieder neu erfahren. Die Bewegungsformen und Techniken aus alter chinesischer Tradition sind Wege, das Leben zu verlängern und die Verbindung von Körper und Geist zu stärken.

Schauen Sie mal unverbindlich vorbei!

**Jeden Donnerstag um 20:20 – 21:40 Uhr in der
Turnhalle Prager Straße 31, 15566 Schöneiche**

Ronald Dorau (Lehrer Karate/Tai Ji – Qi Gong)
Telefon: (033439) 15 17 15 / Mobil: 0173 – 17 71 855
Ron.Do@gmx.de / www.Shotokan-Schoeneiche.de