

NEU

Karate, Tai Ji und Selbstverteidigung in Schöneiche

Turnhalle der Gesamtschule Prager Straße 31 A, 15566 Schöneiche	+bei Google Maps ansehen	
Spielerisches Training für Vorschulkinder mit Ronald Dorau	Donnerstag	16:00 - 16:55
Karate-Anfänger und Fortgeschrittene mit Ronald Dorau	Donnerstag	17:00 - 17:55
Karate-Training ab 7. Kyu mit Ronald Dorau	Donnerstag	18:00 - 18:55
Karate-Training ab 5. Kyu mit Ronald Dorau	Donnerstag	19:00 - 20:15
Tai Ji – Qi Gong offene Gruppe	Donnerstag	20:20 - 21:40
Karate Anfänger jünger und älter mit Ronald Dorau	Samstag	10:00 - 10:55
Karate ab 7. Kyu mit Ronald Dorau	Samstag	11:00 - 12:00
Wettkampftrainig mit Ronald Dorau	Samstag	12:10 - 13:45
Selbstverteidigung (Systema, KravMaga) jeden 1. und 3. Samstag im Monat mit Roger Brusendorf	Samstag	11:00 - 13:00

Turnhalle der Storchenschule Dorfau 17, 15566 Schöneiche	+bei Google Maps ansehen	
Kurs mit Ronald Dorau --> 1. und 2. Klasse	Montag	13:50 - 14:30
Kurs mit Ronald Dorau --> ab 3. Klasse	Montag	14:30 - 15:15

Karate und Selbstverteidigung in Berlin Friedrichshagen

保
空
身
手
道

Turnhalle (2. Geschoss) der Friedrichshagener Grundschule Peter-Hille-Straße 7, 12587 Berlin Friedrichshagen	+bei Google Maps ansehen	
Karate Kinder-Anfänger ab 6 Jahre mit Ronald Dorau	Montag	16:00 - 17:30
Karate Kinder individuell mit Ronald Dorau	Montag	17:30 - 18:00
Karate Erwachsene mit Ronald Dorau	Montag	18:00 - 19:25
Karate ab 4. Kyu bis Dan mit Ronald Dorau	Montag	19:30 - 21:30
SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf I	Dienstag	18:30 - 20:00
SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf II	Dienstag	20:05 - 21:30
Karate Kinder-Anfänger ab 6 Jahre mit Ronald Dorau	Mittwoch	16:00 - 17:30
Karate Kinder individuell mit Ronald Dorau (Die Zeit 16 – 18 Uhr nur Sommerhalbjahr 1.4.-30.9.)	Mittwoch	17:30 - 18:00
Karate ab 6. bis 1. Kyu mit Ronald Dorau	Mittwoch	18:00 - 19:55
SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf	Mittwoch	20:00 - 21:30
Karate Kinder-Anfänger ab 6 Jahre mit Ronald Dorau (Die Zeit 11 – 12 Uhr nur Winterhalbjahr 1.10.-30.3.)	Sonntag	11:00 - 12:00

Karate

空
手
道

in Berlin Plänterwald

Turnhalle der Grundschule am Heidekampgraben Am Plänterwald 23, 12435 Berlin Treptow	+bei Google Maps ansehen	
Karate mit Claudia Günther, Anfänger und Fortgeschrittene	Donnerstag	20:00 - 22:00

ALT

Karate, Tai Ji und Selbstverteidigung
in Schöneiche

Turnhalle der Gesamtschule Prager Straße 31 A, 15566 Schöneiche	+bei Google Maps ansehen	
Spielerisches Training für Vorschulkinder mit Ronald Dorau	Donnerstag	16:00 - 16:55
Karate-Anfänger-Training (10. und 9. Kyu) mit Ronald Dorau	Donnerstag	17:00 - 18:15
Karate-Training ab 8. Kyu mit Ronald Dorau	Donnerstag	18:00 - 18:45
Karate-Training ab 6. Kyu mit Ronald Dorau	Donnerstag	18:45 - 20:15
Tai Ji - offene Gruppe	Donnerstag	20:20 - 21:40
Karate Anfänger jünger und älter mit Ronald Dorau	Samstag	10:00 - 11:00
Karate ab 8. Kyu mit Ronald Dorau	Samstag	10:45 - 12:00
Karate ab 6. Kyu mit Ronald Dorau	Samstag	12:00 - 13:30
Selbstverteidigung (Systema, KravMaga) jeden 1. und 3. Samstag im Monat	Samstag	12:00 - 13:30

Turnhalle der Storchenschule Dorfau 17, 15566 Schöneiche	+bei Google Maps ansehen	
Kurs mit Ronald Dorau --> 1. und 2. Klasse	Montag	13:00 - 14:00
Kurs mit Ronald Dorau --> ab 3. Klasse	Montag	14:00 - 15:00

Karate und Selbstverteidigung
in Berlin Friedrichshagen

保 空
身 手
道

Turnhalle (2. Geschoss) der Friedrichshagener Grundschule Peter-Hille-Straße 7, 12587 Berlin Friedrichshagen	+bei Google Maps ansehen	
Karate Kinder-Anfänger mit Ronald Dorau -- ab 5 Jahre	Montag	16:00 - 17:00
Karate Anfänger bis 7. Kyu mit Ronald Dorau	Montag	17:00 - 18:00
Karate ab 7. bis 5. Kyu mit Ronald Dorau	Montag	18:00 - 19:15
Karate ab 4. Kyu bis Dan mit Ronald Dorau	Montag	19:30 - 21:30
SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf I	Dienstag	18:30 - 20:30
SV (Selbstverteidigung) mit Roger Brusendorf II	Dienstag	20:30 - 22:00
Karate Kinder-Anfänger mit Ronald Dorau -- ab 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00
Karate 9. bis 7. Kyu mit Ronald Dorau	Mittwoch	17:00 - 18:00
Karate ab 7. bis 4. Kyu mit Ronald Dorau	Mittwoch	18:00 - 19:15
Dynamik / Fitness / Wettkampf	Mittwoch	19:00 - 21:00
Dehnung und Entspannung	Mittwoch	21:00 - 21:45

Karate
in Berlin Plänterwald

空
手
道

Turnhalle der Grundschule am Heidekampgraben
Am Plänterwald 23, 12435 Berlin Treptow

[+ bei Google Maps ansehen](#)

Karate mit Claudia Günther, Anfänger und Fortgeschrittene

Donnerstag

20:00 - 22:00