

SHOTOKAN CLUB SCHÖNEICHE

SHOTOKAN CLUB SCHÖNEICHE e.V. · Lindenallee 9 · Ortsteil Bruchmühle · 15345 Altlandsberg
Vereinsvorsitzender: Ronald Dorau (Ron.Do@gmx.de) · Telefon: 03 34 39 - 15 17 15 · Fax: 03 34 39 - 15 17 16
Bankverbindung: KTO 32 04 00 04 42 · BLZ 170 540 40 · Sparkasse Märkisch Oderland
www.Shotokan-Schoeneiche.de



21 . 08 . - 28 . 08 . 2 0 1 6

(diese Jahr 1 Tag länger, von Sonntag bis Sonntag)

Sommer-Schule des SCS auf Burg Rabenstein 2016

Vaclav Liska

7. Dan Karate, Lehrer Tai Ji, kommt aus Tschechien, ganz spezielle Art

Detlef Herbst (kommt von Sonntag bis Mittwoch)

7. DAN Karate, A-Trainer, A-Prüfer, Dozent für Karate der UNI Gießen, Nationaltrainer Luxemburg a.D.

Uwe Waskow

6. Dan Karate, DKV-Karatelehrer, A-Prüfer

Jörg Weisflog

6. Dan Kung Fu, Spezialität: Nervenpunkte und deren Stimulation

Ronald Dorau

5. Dan Karate, DKV-Karatelehrer, A-Prüfer

Roger Brusendorf

Lehrer für Selbstverteidigung (Krav Maga / Systema)
Separate Gruppe Selbstverteidigung.

Training findet zweimal täglich im Freien oder gegebenenfalls in Räumen der Burg statt. Außerdem: Tai Ji, Karat-E-Robic, Makiwaras und Sandsäcke in der Scheune und täglicher Meditationskreis am Morgen. Am Mittwoch ist Badetag in Belzig, selber Brot und Brötchen backen in der Burg-Bäckerei, Vogelflugschau und vieles mehr ... – einfach Training, Urlaub und Spaß verbinden! Freitag Feiern wir ab etwa 19 Uhr, kleine Vorführungen, der Abend in phantasievoller Kleidung, bitte etwas mitbringen - Eltern und Freunde bitte anmelden bei Ronald. Übernachtung evtl. möglich.

Ort: Burg Rabenstein, Zur Burg 49, 14823 Raben (im Fläming)

Anreise: Sonntag (21.08.) ab 14:00 Uhr. Lockeres erstes Training um 16:00 Uhr. Gemeinsamer offizielle Trainingsbeginn am Mo. 10:00 Uhr.

Abreise: Sonntag (28.08.) nach dem letzten Training Ende 16:30 Uhr.

Weg: A9 zwischen Berlin und Leipzig, Ausfahrt Klein Marzehns Richtung Raben, nach ca. 1,8 Km geht rechts eine Straße bergauf zum Parkplatz der Burg

Prüfungen: für Shotokan/DKV **Prüf. bis 1. Kyu** Fr. 26.8., 17 Uhr.

Preise: Für Herbergsübernachtung (Mehrbettzimmer) und exzellente Vollverpflegung inkl. Workshops bis 13 Jahre €295,- und ab 14 Jahre €345,-. Zelt-Übernachtung auf Anfrage, Nachlass 10,-€ für Frühbucher (Anmeldung bis 31.5., Restbetrag bis 20.5.2016). Kürzere Zeiten auf Anfrage.

Anmeldung: Anmeldung nur mit vollständig ausgefülltem Anmeldeformular (anfordern) und Anzahlung von €50,- pro Person auf das Vereinskonto.

Konto: IBAN: DE37 1705 4040 3204 0004 42 (Sparkasse MOL)

Verwendungszweck: Name, Vorname, Alter, Verein / Burg '16