.

Shotokan Club Schöneiche e.V.

Shotokan Club Schöneiche e.V. Lindenallee 9 15345 Altlandsberg Ortsteil Bruchmühle
Vereinsvorsitzender Dieter Szephan (dieter.szephan@shotokan-schoeneiche.de) Tel. 01782182730
Bankverbindung: IBAN DE37170540403204000442 BIC-/SWIFT-Code: WELADED1MOL Sparkasse
Märkisch-Oderlandwww.shotokan-schoeneiche.de



Dominik Stern

SV -Seminarwochenende



Dieter Szephan

Wann: Freitag, 28. Mai - Sonntag, 30. Mai 2027 Anreise ab 14 Uhr/ Abreise ca 16 Uhr

Wo: Ferienanlage Goldpunkt in 04936 Lebusa Zur Blaue 6

Schwerpunkte: Deeskalation und frühzeitiges Erkennen von Gefahrensituationen.

- Training für realistische Praxisanwendung
- Bewegung im Raum
- Stockabwehr (Hand und Fußtechniken)
- Entwicklung eigener Strategien
- Vitalpunkte

Alle Trainingszeiten werden gesondert bekannt gegeben.

Vollverpflegung, Unterbringung in Mehrbettzimmern. **Bitte Bettwäsche mitbringen !** Badesee ist ca. 2 Minuten zu Fuß erreichbar. Allerlei Möglichkeiten zur sportlichen Freizeitgestaltung .

Anfahrt: Zur Blaue 6, 04936 Lebusa

Seminarkosten inkl. Übernachtung und Vollverpflegung 130 €.

Anmeldung bis zum 28. Februar 2027 unter dieterszephan@gmail.com oder

WhatsApp 01782182730.

Die Seminarkosten sind bis spätestens 28. Februar 2027 auf folgendes Konto zu überweisen.
IBAN DE 37170540403204000442 Shotokan Club Schöneiche e.V.

Verwendungszweck: SV- Seminar Goldpunkt 2027

Begrenzte Teilnehmerzahl !

Teilnahme ab 12 Jahre!

Der Veranstalter, sowie der Betreiber der Anlage Goldpunkt /Lebusa übernimmt keine Haftung für Personen-und Sachschäden!!